



Parc national
des Cévennes



Dossier conçu
par les étudiants en BTS Tourisme
Lycée Chaptal
impasse Dora Schaul
48000 MENDE

www.btstourismemende.wordpress.com



ÉCO-RESPONSABILITÉ : IDÉES ET RESSOURCES

CONTACT INFO :

Parc national des Cévennes
6 bis place du Palais
48400 FLORAC-Trois Rivières
04 66 49 53 00
www.cevennes-parcnational.fr



L'éco-responsabilité

L'éco-responsabilité c'est la volonté d'agir au quotidien de façon à réduire notre impact global sur l'environnement.

Il s'agit d'un engagement social et environnemental, mais aussi d'un engagement moral envers les générations futures.

Lorsque l'on dit qu'une entreprise est éco-responsable, cela signifie qu'elle envisage les problèmes environnementaux dans sa production. Ces entreprises tentent sur le long terme de limiter les consommations énergétiques et de diminuer leur empreinte carbone.



Objectifs :

- La réduction et la gestion des déchets
- La maîtrise de la consommation énergétique
- La lutte contre la pollution de l'eau, de l'air et des terres
- La réduction de l'émission des gaz à effets de serre
- Une réduction de la consommation des ressources non renouvelables
- La sensibilisation du public à la problématique environnementale

Chacun de nous est en mesure de participer à la sauvegarde de l'environnement grâce à quelques gestes simples au quotidien :

- Je mange des fruits et légumes de saison
- Je privilégie les produits locaux
- J'effectue le tri sélectif des déchets
- J'essaie de diminuer les produits avec emballages plastiques
- Je privilégie la marche, le vélo ou les transports en commun
- Je réduis ma consommation de produits à base d'huile de palme
- Je dis non aux OGM
- ...

Les quatre thématiques retenues sont l'eau, l'énergie, les circuits de consommation et les déchets :

- Eau de consommation, à usage domestique ou à usage industriel, sauvegarder l'eau dans son espace naturel
- Énergie : choisir des sources d'énergie renouvelables
- Circuits de consommation : privilégier les circuits courts pour favoriser l'économie locale et réduire l'impact du transport des approvisionnements
- Déchets : réduction des déchets à la source, tri et recyclage



La gestion des déchets



Un déchet est un **objet ne présentant plus d'utilité et / ou qui est destiné à l'élimination ou au recyclage.**

Chaque année en France, un habitant produit 354 kg d'ordures ménagères. On peut donc parler de surconsommation due à une croissance de la production.

C'est pourquoi nous suggérons de tenter de **limiter vos déchets** sur votre événement **au niveau de la buvette, du repas, des décors, et des activités** mises en place.

Plusieurs points sont abordés : **la communication**, comment **produire moins de déchets** et comment les **revaloriser**.

La communication

- **Privilégier la communication par internet**, faire de la billetterie en ligne (tout en pensant à supprimer les données quand l'événement est terminé pour ne pas les stocker inutilement).
- **Utiliser des papiers recyclés** et recyclables pour les affiches et tracts, en faisant du recto verso, et en utilisant de l'encre végétale
- S'il y a besoin d'une bannière, **ne pas mettre de date précise** pour pouvoir la réutiliser sur un événement ultérieur.
- **Recycler** les affiches, banderoles et programmes.





La gestion des déchets



Comment produire moins de déchets ?

- Autour d'une buvette

- **Limiter d'utilisation de plastique** par exemple en utilisant des bouteilles en verre, des fûts et de l'eau du robinet et en utilisant des **éco-cups**.

- Autour d'un repas

- Utiliser de la vaisselle lavable et réutilisable
- Faire **des repas sur réservation**, prévoir des doggy bags pour réduire le gaspillage.

- Autour d'un événement

- Mettre à disposition des cendriers ou distribuer des cendriers de poche.
- Prévoir une **campagne d'affichage de sensibilisation sur la gestion des déchets**, (pancartes, affiches, posters, panneaux...)
- **Réutiliser les objets quand c'est possible, ou les recycler.**





La gestion des déchets



Comment valoriser les déchets ?

- Autour du repas

- Installer des poubelles de tri sélectif et des bacs à compost pour valoriser le recyclage.

- Autour du décor

- Organiser une journée **de création de décors** à partir de ce que l'on a.

- Autour de l'événement

- Utiliser des **boîtes de conserve vides comme cendriers**.
- **Valoriser les déchets par des jeux** ou des œuvres créées avec les déchets afin de sensibiliser le public à la problématique de la réduction et de la valorisation des déchets.

Quelques astuces pour **minimiser ses déchets avec de la créativité** :

Pour faire des produits ménagers soi-même :

- <https://mylittlecabane.fr/39-DIY>
- <https://www.lejournaldelamaison.fr/le-journal-de-la-maison/nouveautes/entretenir-sa-maison-au-naturel/diy-5-recettes-fabriquer-produits-menagers-soi-meme-238928.html>

Pour faire une poubelle en journaux :

- <https://fr.calameo.com/read/0000223973ff389fbf52c>





La gestion des déchets



Location de la vaisselle en Lozère :

- . Griottes, tél : 04 66 47 34 76
- . Loca vaisselle, tél : 04 66 76 16 15



Création d'éco cup:

- . Esprit planète : tél. 02 90 09 72 73 ; verre de 25 cl 100% recyclable, 768 € TTC pour 2000 verres avec 1 sérigraphie.
- . Eco verre : tél. 09 75 18 42 01 ; verre de 33cl, 719 € TTC pour 2000 verres avec 1 sérigraphie.
- . REEL 48 : tél. 04 66 45 17 46 ; possibilité de location de verres, 5 € pour 500 verres (maximum demandé possible) et il faut compter 80 centimes par verre perdu.

Pour **commander des cendriers de poche** :

- . Nomad attitude : tél. 03 58 38 50 00 ; cendrier de poche avec une base blanche ; 1008 € TTC pour 1000 exemplaires avec une personnalisation incluse (quadrichromie et logo).
- . le faire soi-même grâce à ses emballages : <https://www.youtube.com/watch?v=75CHxyHUZIY>

Pour **recycler ou revaloriser la communication papier** :

- . Bilum : tél. 01 77 85 70 07 qui transforme les affiches en nouveaux objets.
- . Environnement Massif Central : tél. 04 66 32 37 55





La gestion des déchets



Ressourcerie de Lozère :

. L'Arécup'
04 66 31 47 75

Recycleries et Ressourceries d'Ardèche :

. La Recyclerie La Volte
07 83 59 04 18
<https://recycleriela volte.wixsite.com>

. La Ressourcerie Trimaran
04 75 29 71 72
ressourcerie-trimaran.fr

Recycleries et Ressourceries du Gard :

. La Recyclerie d'Anduze
04 66 30 73 80
<https://www.recyclerie-anduze.com/>

. La Recyclerie Dua Vivo
04 30 67 35 53
06 98 21 31 84





L'eau



L'eau est parfois surnommée « l'or bleu », ce qui illustre bien l'importance que l'humanité accorde à cette ressource.

Si personne ne met en doute le rôle vital de l'eau dans notre vie, les manières de la gérer, de l'économiser et de la distribuer varient.

C'est pour cela qu'il est important que chacun ait une attitude éco-responsable afin de préserver cette ressource avant qu'elle ne disparaisse.

Afin de préserver cette ressource, nous nous sommes posé ces questions :

- **Qu'est-ce que l'éco responsabilité dans la gestion de l'eau ?**
- **Comment gérer les eaux usées de manière éco-responsable ?**
- **Quelles sont les utilisations possibles de l'eau dans le cadre des 50 ans du PNC ? Existe-t-il des solutions pour rendre cet usage éco-responsable ?**
- **Existe-t-il un moyen de consommer la même quantité d'eau mais de façon éco-responsable ?**
- **Quelles astuces au quotidien pour réduire notre consommation d'eau ?**



L'eau : nos idées



Les toilettes sèches



Les toilettes sèches sont à installer sur les lieux en plein air de façon provisoire ou non. Cette alternative favorise l'économie de l'eau, c'est donc une solution respectueuse de la nature.

Les plantes grasses



Une plante succulente ou plante grasse est une plante charnue adaptée pour survivre dans des milieux arides du sol, du climat ou caractéristiques du fait des à forte concentration en sel. Idéal pour la décoration !



Les citernes souples



La citerne souple est un moyen de stockage souple de liquides. Elle est aussi appelée réservoir souple, bache souple, poche souple ou cuve souple.

Les réducteurs de débit



Cet accessoire permet de diminuer le débit d'eau à la sortie d'une douche ou d'un robinet. Il s'installe facilement entre le pommeau de douche et le flexible ou entre le flexible et le robinet.





L'eau : nos idées



I. Les toilettes sèches

Ce sont des toilettes sans apport d'eau ni de produit chimique, conçues pour être transportées. Les matières produites sont traitées par compostage afin d'être valorisées en agriculture. Les entreprises de location se chargent de l'entretien. Les copeaux de bois assèchent les déchets et neutralisent les odeurs.

II. Les citernes souples

L'installation d'une citerne souple ne nécessite pas d'aménagement particulier et offre une utilisation complète des eaux de pluie sauf pour les douches et les bains. L'absence d'air à l'intérieur empêche l'oxydation, la contamination par des micro-organismes ou par des pollutions, ainsi que le développement des moustiques. De plus, son installation ne nécessite pas de permis de construire.

III. Les plantes grasses

Les plantes grasses ont la faculté de garder en réserve l'eau dans leurs feuilles ou leurs racines. De ce fait, elles ont besoin d'un arrosage très faible. Parmi les plus connues citons l'aloé vera et le cactus, et bien d'autres encore ...

Faciles à trouver et à entretenir, elles allient esthétique, praticité et éco-responsabilité.

IV. Les réducteurs de débit

Un réducteur de débit (mousseurs ou aérateurs hydro-économiques) est un accessoire que l'on fixe sur la sortie d'eau du robinet. Son rôle est d'insuffler de l'air dans l'eau qui coule : ainsi le débit reste important, mais nécessite beaucoup moins d'eau.





L'eau : les contacts



I. Les toilettes sèches

- <http://www.altertoilettes.com/>
- <https://www.sudtoilettesseches.fr/>
- Page Facebook : Rude boy crew

Alter'Toilettes - Location et Vente de Toilettes Sèches Mobiles

Adresse : Chez SCOP Mine de Talents, Pist Oasis - Bâtiment J 30319 Alès.

Tél : 06 52 30 87 72

Site Web : altertoilettes.com

Contact : benoit.vericel@altertoilettes.com

Sud Toilettes Sèches

Adresse : 1 Rue de l'Ancienne Poste - 11360 Saint Jean de Barrou

Tél : 06 26 99 22 72

Contact : contact@sudtoilettesseches.fr

Marathon résidence bois

Adresse: Route Nationale 7 Quartier du grand Pelican -26780 Chateauneuf du Rhône

Tél : 04 75 01 85 82

Contact: contact@mathonbois.fr





L'eau : les contacts



II. Les citernes souples

- <https://www.citerneo.com>
- <https://www.labaronne-citaf.fr/>
- <https://www.solustock.com/citerne-souple-autoportante/>

III. Les plantes grasses

Il est possible de trouver les plantes grasses dans toutes les grandes surfaces de jardinerie.

IV. Les réducteurs de débit

- ECOPERL fabricant français de mousseurs (économiseurs d'eau)
- <https://www.ecoperl-shop.com>

Différents modèles de mousseurs à partir de 1,87 € /unité
Possibilité d'acheter par 50 unités : 98,40 €





L'énergie



L'énergie est la capacité à produire des actions comme fournir de la chaleur, de la lumière ou mettre en mouvement un objet. On distingue plusieurs formes d'énergie : l'énergie thermique, l'énergie solaire, l'énergie nucléaire (uranium), l'énergie électrique, l'énergie hydraulique, l'énergie fossile (charbon, gaz, pétrole)...

Toutefois, ces énergies ne sont pas toutes renouvelables, et nécessitent de trouver des solutions alternatives afin de ne pas contribuer à leur épuisement total. Il est donc primordial de favoriser les énergies renouvelables, et d'affiner nos innovations visant à améliorer notre quotidien.

Afin de limiter ces impacts néfastes dans le Parc national des Cévennes nous proposerons un panel de solutions visant à l'éco-responsabilité dans les consommations énergétiques sur le territoire. Pour cela, nous avons orienté nos recherches et nos propositions autour d'une problématique concrète :

Quelles solutions éco-responsables pouvons-nous proposer aux acteurs du Parc national des Cévennes ?





L'énergie : nos idées



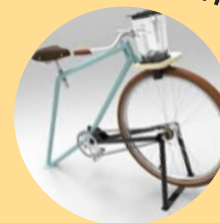
• BÂCHE SOLAIRE

Une des dernières innovations concernant les panneaux photovoltaïques est l'apparition de bâches photovoltaïques. Il s'agit en réalité de panneaux fins, qui sortent de l'usine sous forme de rouleaux.

• TRANSPORTS EN COMMUN



L'utilisation de navettes pourra être envisagée pour la tenue de certains événements et activités extérieures afin de limiter le nombre de voitures et leurs impacts sur le territoire.



• SMOOCYCLETTE

Une machine simple et originale permettant de réaliser soi-même son smoothie en pédalant : donc pas besoin de source d'énergie, produit frais assuré et en plus, un côté ludique qui marche fort sur les animations publiques.

• DOUCHE SOLAIRE



Installée dans le jardin ou camping, la douche solaire est alimentée en eau froide. Les rayons du soleil se chargent ensuite de chauffer l'eau conservée dans la réserve de la douche.





L'énergie : nos idées



I. Les bâches photovoltaïques

Il s'agit de panneaux photovoltaïques fins, qui sortent de l'usine sous forme de rouleaux.

Cela comporte de nombreux avantages : Une adaptabilité aux différents types de surface, le prix d'une bâche photovoltaïque est moins élevé que celui d'un panneau, la facilité d'installation (il suffit de la dérouler et de la fixer sur la surface voulue)...

L'inconvénient de ces bâches par rapport aux panneaux est que leur production en électricité est moins élevée. Il faudra ainsi poser de grandes surfaces de bâches pour compenser.

La bâche photovoltaïque est en cours de développement technologique, mais présente des très bons arguments pour être une bonne alternative aux panneaux, puisqu'elle présente des avantages similaires.

II. Smoocyclette

Machine simple et originale permettant de réaliser soi-même son smoothie en pédalant : donc pas besoin de source d'énergie, produit frais assuré et en plus, un côté ludique qui marche fort sur les animations publiques.





L'énergie : nos idées



III. Transports en Commun

Permettrait de limiter l'impact du carburant sur la planète.

Il existe des bus électriques, une solution innovante et économique. Avec un pourcentage de 0% d'émission de gaz carbonique, ces bus sont une véritable bénédiction pour l'environnement. Pour des voyages éco-responsables, optez pour la location d'un bus électrique.

Le covoiturage solidaire est également à envisager.

IV. Douche solaire

Comme son nom l'indique, la douche solaire utilise l'énergie solaire pour chauffer et conserver l'eau à une température élevée. Elle utilise des capteurs solaires pour capter l'énergie de l'exposition au soleil.

Elle se compose d'un réservoir d'une contenance de 10 à 70 L. Elle s'installe à l'extérieur et est très économique puisqu'elle n'entraîne pas de coûts énergétiques supplémentaires. Elle reçoit les rayons du soleil à 360° sans recourir à l'utilisation de l'électricité et fournit ainsi de l'eau chaude toute la journée gratuitement.





L'énergie : les contacts



I. Les bâches photovoltaïques

Soleil Vert : 28 chemin du Belvédère - 13100 AIX EN PROVENCE

Tél : 04.42.26.43.57

Contact : soleilvertchristian@gmail.com.

Site web : www.soleilvert.fr <http://soleil-vert.com/les-rouleaux-photovoltaïques/>

II. Smoocyclette

Contact : Mr Gilles Beaussier - 25 rue du Pêcher - 48400 Florac - Tél : 06 84 76 63 99

III. Transports en commun

- Durant tourisme <http://www.durand-tourisme-gard.com/>
- autocar drive <https://www.autocar-drive.fr/location-autocar-florac-48400/>
- réseau le 7 en ardèche <https://www.auvergnerhonealpes.fr/286-ardeche.htm>
- Navettes publiques de la Région Occitanie :
https://www.laregion.fr/IMG/pdf/carte_et_horaires_des_navettes_2018.pdf
<https://lio.laregion.fr/Transport-voyageurs-en-Lozere>
<http://www.mende-coeur-lozere.fr/acces-plans-transports/lozere>
- Covoiturage : Association Voisine : Immeuble le Provençal - 3 bd Henri Bourrillon - 48000 Mende <http://www.voisine48.fr>

IV. Douche solaire

- <https://www.societe.com/societe/agence-lozerienne-de-publicite-389267246.html>
- <https://www.poolstar.fr/produit/Douche-Solaire-Jolly>
- <https://www.desjoyaux.fr/equipement-piscine/douche-solaire>





Les circuits d'approvisionnement



L'approvisionnement est une technique ou méthode permettant de livrer à un tiers, un bien ou un service.

L'approvisionnement responsable désigne le fait de porter un autre regard sur nos achats en dépassant les critères habituels de coût, de qualité et de délai de livraison.

Lors des 50 ans du Parc national, de nombreux événements sont prévus incluant l'apport de denrées alimentaires ou de matériels ; il est donc important de trouver des solutions pour rendre ces approvisionnements plus écoresponsables.

Cela nous amène à deux questionnements principaux :

- Comment rendre l'approvisionnement plus écoresponsable ?
- Comment maximiser l'utilisation de produits locaux ?





Les circuits d'approvisionnement



I. Comment rendre l'approvisionnement plus écoresponsable ?

Quelques solutions :

- L'utilisation de circuit court peut être envisagée afin de réduire les déplacements et donc réduire les émissions de CO2. De plus, il favorise un commerce équitable de proximité, une meilleure alimentation et anticipe la rareté énergétique.
- Privilégier le carton, les cagettes (tout ce qui est recyclable).
- Éviter le plastique dans les emballages.
- Pour transporter les fruits et légumes de saison, utiliser des sacs en tissu ou des sacs en papier réutilisables, toujours dans une optique d'éviter les déchets non recyclables et polluants.

II. Comment faire pour maximiser les produits locaux ?

Quelques propositions :

- Contacter des prestataires locaux pour les boissons et les aliments : Auvergnat Cola, boutique « Chez les paysans », miel des Cévennes, Brasserie de la Jonte...

(Cf : circuit court)

- Choisir des producteurs locaux labellisés par Nature & Progrès ; la mention garantit un mode de production et de transformation fidèle aux principes de l'agriculture biologique.

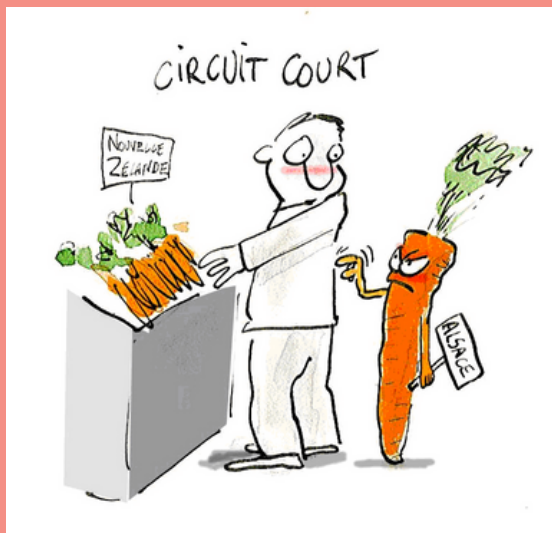




Les circuits d'approvisionnement : nos idées

LE CIRCUIT COURT

- Diminution de l'empreinte écologique
- Une meilleure alimentation
- Un commerce équitable de proximité
- Préservation du tissu économique local
- Anticipation de la rareté énergétique



PRIVILÉGIER LES MATIÈRES RECYCLABLES (CARTON, CAGETTES..)

Dans les transports : utiliser des cartons et des cagettes pour apporter les produits.





Les circuits d'approvisionnement : nos idées

CHOISIR DES PRODUCTEURS LOCAUX LABELLISÉS PAR NATURE ET PROGRÈS

Cette association propose des mentions pour les agriculteurs locaux qui respectent le système de circuit court.



PRIVILÉGIER LES PRODUITS LOCAUX

Les boissons locales, ex: la bière la 48, le cola auvergnat. Les produits locaux, ex : la bergerie de Lozère, produits laitiers. Miel des cévennes.





Les circuits d'approvisionnement : contacts



Produits locaux :

- Boutique chez les paysans - Ispagnac 04 66 45 01 14
- DUO Lozère (produits laitiers) 48000 Chastel-Nouvel 04 66 45 97 69
- La Bergerie de Lozère (produits laitiers) 48500 La Tieule 04 66 32 99 74
- Pélardons des Cévennes 30570 Valleraugue 04 67 81 54 66
- Miels des Cévennes 04 66 45 08 59 48400 Florac-Trois Rivières
- Fromagerie de la plaine d'Aurèle en Ardèche 06 59 78 24 57
- Les fruits du soleil Ardèche 06 79 84 51 02
- La Ruche Qui Dit Oui dans le Gard : 06 98 61 28 07
- Producteurs/Transformateurs de Châtaignes de l'Ardèche : 04 75 58 09 96
- Miellerie de l'Eyrieut en Ardèche : hello@miellerie-eyrieux.com

Boissons locales :

- Bière La 48 : Brasserie de Lozère : 06 19 79 53 86
- La Bière à Fred 48160 St Martin de Boubaux : 06 89 11 27 66
- La Bèstia 48230 Chanac : 06 51 70 54 79
- Auvergnat Cola Cantal : 04 73 77 85 04
- Quézac 48320 Ispagnac : 04 66 44 25 72
- BIÈRES ARTISANALES DE LOZÈRE <http://lesbrasseursdelajonte.fr/>
- Bière locale en Ardèche : 06.38.88.80.54
- Jus de fruits locaux Ardèche : 04 75 93 82 36
- Bière-Art dans le Gard : 06 67 35 17 68
- Jus de pomme Le pressoir, Gard : 04 66 03 12 35



Nos suggestions par type d'événement



Approvisionnements

Boissons locales

Tri sélectif

Ecocup



Gestion des déchets

Récupérateurs d'eau



Eau

Toilettes sèches

Fontaine à eau

Bâches photovoltaïques

Ampoules Led



Energie

*Concerts,
Bals,
Spectacles*

Nos suggestions par type d'événement



Approvisionnements

Boissons locales

Nourriture
locale

Ecocup

Tri sélectif

Vaisselle réutilisable



Gestion des
déchets

Toilettes sèches



Eau

Récupérateurs d'eau

Fontaine à eau

Bâches
photovoltaïques

Ampoules Led

Smocyclette



Energie

Repas, buvettes

Nos suggestions par type d'événement



Approvisionnement

Boissons locales

Nourriture locale

Cendriers de poche

Ecocup



Gestion des déchets

*Randonnées,
visites,
expositions*

Fontaine à eau

Toilettes sèches

Ampoules Led

Extinction des lumières

Lumières branchées sur détecteur de mouvement



Eau



Energie

T-shirt recyclé en sac ou en jeans



https://www.youtube.com/watch?v=N6DS_VIJ-hs



DIY

Produits ménagers



<https://www.lejournaldelamaison.fr/le-journal-de-la-maison/nouveautes/entretenir-sa-maison-au-naturel/diy-5-recettes-fabriquer-produits-menagers-soi-meme-238928.html>

Poubelle en journaux



<https://fr.calameo.com/read/0000223973ff389fbf52c>

Tawashi (chausssettes recyclées en éponges)



https://www.youtube.com/watch?v=Jkhjl7srH_8

Vélo cinéma



Ce dispositif permet d'organiser une séance de cinéma entièrement alimentée avec l'énergie des participants.

Sur des vélos générateurs, le public produit l'énergie nécessaire à l'organisation d'une projection sur grand écran avec une sonorisation de qualité. Pour faire fonctionner la projection, 10 adultes ou enfants pédalent simultanément sur les vélos générateurs (relais possible avec plusieurs groupes).

Il n'existe pas d'organisme proposant le vélo cinéma en Lozère.

Partenaire possible : Cinécyclo

Siège : Envers Baudelaire, 1 allée Lucien Hérard, 21000 Dijon

<https://www.cinecyclo.com/organiser-une-projection/>
contact@cinecyclo.com



Projet Kit d'éco-responsabilité, partenariat pour les 50 ans du parc des Cévennes

Étudiants en charge du projet (BTS 1ère année)

Thématique Eau:

- Elorri Larzabal
- Laurie Brunel
- Kychalane Boudine
- Coryse Chapelle
- Laurine Grange

Thématique Énergie:

- Laura Lalanne-Nespoulous
- Dylan Guéniat
- Camille Fages

L'équipe enseignante
du BTS Tourisme
et le lycée Chaptal

Thématique Approvisionnement:

- Justine Lucas
- Hugo Séverac
- Franck Sacco
- Emma Vidal

Thématique Déchets:

- Lauriane Maertens
- Maxime Mannevy
- Guilhem Roger
- Amandine Savary