



Parc national  
des Cévennes



# 5 RANDONNÉES SANS VOITURE

Au départ de **RODEZ**



Les transports de Ma Région



DE 2 À 6 JOURS



unesco  
Réserve de biosphère  
des Cévennes



CAUSSES &  
CEVENNES  
PATRIMOINE  
MONDIAL  
paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen



# 1 DEMI TOUR DU MÉJEAN, GRP®

80,3 km • 5 jours

# 2 DU HAUT TARN À LA CITÉ MÉDIÉVALE

35 km • 2 jours

# 3 LES GORGES DU TARN DE FLORAC AU ROZIER

67 km • 5 jours

# 4 LE VERSANT NORD DE L'AIGOUAL

39,6 km • 2 jours

# 5 VOYAGE ENTRE GORGES ET CAUSSE, AU PAYS DES VAUTOURS

49,6 km • 3 jours

→ Vous n'avez pas de moyen de transport ? Vous souhaitez diminuer votre impact écologique ? Randonner le cœur léger sans vous préoccuper du trafic routier, du stationnement ou des routes sinueuses ?

→ Tentez l'expérience de la mobilité douce pour découvrir de magnifiques balades dans le Parc et contribuer à sa quiétude !

## RANDONNER SANS VOITURE ET... SANS PRISE DE TÊTE

> En moins de 4h de trajet depuis Rodez



> Avec le calculateur LIO présent sur notre site

Renseignez dans le calculateur LIO :

**D** Départ : Gare de Rodez

**A** Arrivées : Celles indiquées sur chaque itinéraire





© Amaud BOUISSOU - MEDDE



## ① Demi Tour du Méjean, GRP® - Variante Le Rozier

Le Rozier

*Paysage steppique rappelant la Mongolie, rochers dolomitiques aux formes imaginaires, flore à la fois méditerranéenne et montagnarde, site de réintroduction des vautours, cet itinéraire va éveiller tous vos sens !*

Ces paysages ne vous laisseront pas indifférent. Ce plateau, qui peut paraître austère, va vous surprendre par sa richesse autant humaine que paysagère ou naturelle. Soyez à l'écoute, prenez le temps de contempler... Vous allez vous ressourcer ! Ici, le regard porte loin...

### Transport

📍 Arrêt de bus à renseigner dans le calculateur LIO : Le Rozier - Parking route Capluc

### Infos pratiques

- 👣 Rando à pied
- 🕒 Durée recommandée : 5 jours
- 📏 Longueur : 80,3 km
- ⬆️ Dénivelé positif : 2678 m
- ⚠️ Difficulté : Moyen

📍 Maison du Tourisme et du Parc de Florac : 04 66 45 01 14





© Olivier PROHIN - Parc national des Cévennes

## ② Du haut Tarn à la cité médiévale - Variante Sainte-Enimie

Sainte-Enimie

**Cette balade le long du Tarn relie la cité médiévale de Sainte-Enimie, au cœur des gorges du Tarn à Ispagnac pour une immersion totale dans des paysages contrastés et remarquables. Le retour s'opère par la cause de Sauveterre, où les étendues nues du plateau contrastent avec le fond des gorges.**

Au fil des 35 km du parcours, vous longerez le Tarn verdoyant et traverserez des villages de caractère.

Sur cette boucle riche en patrimoines, vous pourrez découvrir l'église romane d'Ispagnac, le pont historique de Quézac, l'eau minérale de la source de Quézac, l'impressionnante résurgence de Castelbouc et son étrange légende, croiserez peut-être un castor ou une loutre, et découvrirez le domaine agricole de Boissets, à l'architecture typiquement caussenarde. Chaque étape révélera une facette de l'histoire et de la culture locale.

### Transport

● Arrêt d'arrivée et de retour à renseigner dans le calculateur LIO : Gorges du Tarn Causses - Ste Enimie Graviere

### Infos pratiques

- 👣 Rando à pied
- 🕒 Durée recommandée : 2 jours
- 📏 Longueur : 35 km
- ⬆️ Dénivelé positif : 1210 m
- ⚠️ Difficulté : Moyen

**📍 Maison du Tourisme et du Parc de Florac : 04 66 45 01 14**





© Yannick MANCHE - Parc national des Cévennes



### ③ Les gorges du Tarn de Florac au Rozier - Variante Le Rozier

Le Rozier

*Un canyon à découvrir à votre rythme, certaines parties peuvent aussi se faire en canoë, histoire de se reposer les pieds et d'apprécier les gorges depuis la rivière.*

Les gorges du Tarn un site que l'on croit connaître ! Le sentier, en rive gauche du Tarn, est une invitation à délaissier tout véhicule et à partir à pied en suivant la rivière, pour découvrir en toute liberté les villages et les paysages de ce canyon.

#### Transport

- | **Aller** : Arrêt de bus à renseigner dans le calculateur LIO : Le Rozier - Parking route Capluc
- | **Retour** : Arrêt de bus à renseigner dans le calculateur LIO : Florac Trois Rivières - Ancienne gare

#### Infos pratiques

- | Rando à pied
- | Durée recommandée : 5 jours
- | Longueur : 66,9 km
- | Dénivelé positif : 2319 m
- | Difficulté : Moyen

**Maison du Tourisme et du Parc de Florac** : 04 66 45 01 14





© Olivier-OCTOBRE - PACT Cévennes - CRTL Occitanie



## 4 Le versant nord de l'Aigoual

Meyrueis

*Deux jours de randonnée au départ de Meyrueis, cité entre Causses et Aigoual, pour grimper vers le sommet du mont Aigoual, point de rencontre des influences méditerranéennes et atlantiques. Il offre un panorama extraordinaire sur les Cévennes et des Alpes aux Pyrénées.*

On quitte Meyrueis, cette cité bâtie au confluent de trois rivières, pour une immersion dans la forêt de hêtre aux troncs parfois tortueux, en alternance avec des pelouses d'altitude. En plus du point de vue du sommet, la randonnée offre aussi des panoramas sur les Causses, et les vallées de la Brèze et du Béthuzon.

### Transport

📍 Arrêt de bus à renseigner dans le calculateur LIO : Meyrueis - Office du Tourisme ou Meyrueis - Place Sully

### Infos pratiques

👣 Rando à pied

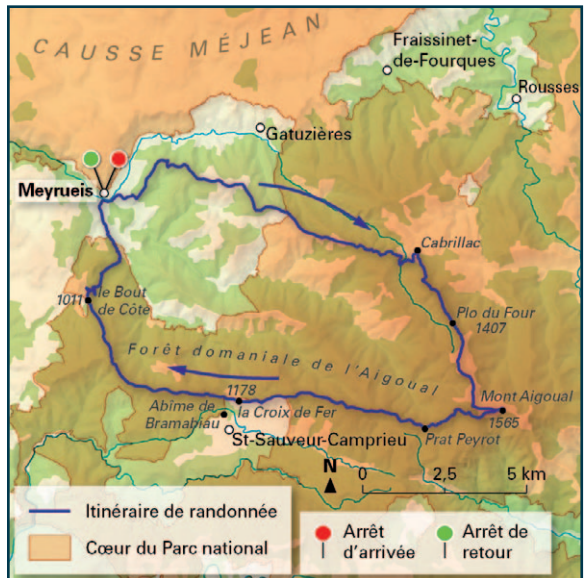
🕒 Durée recommandée : 2 jours

📏 Longueur : 39,6 km

⬆️ Dénivelé positif : 1316 m

⚠️ Difficulté : Moyen

📍 **Maison du Tourisme et du Parc de Florac** : 04 66 45 01 14





© Yannick MANCHE - PNC

## ⑤ Voyage entre Gorges et Causse, au pays des vautours

Les Vignes

*Trois journées de randonnée à la découverte des sites remarquables des gorges du Tarn et de la Jonte, en compagnie des vautours : villages authentiques, gorges profondes, panoramas et points de vues saisissants.*

Une randonnée entre berges, corniches et plateaux où l'on découvre les sites les plus spectaculaires

des gorges du Tarn et de la Jonte - cirque des Baumes, rocher de Capluc, vases de Sèvres et de Chine, balcon du Vertige, arcs de St-Pierre -, des petits villages typiques puis, à partir de St-Pierre des Tripiers, la partie boisée du causse avant de rejoindre les gorges du Tarn.

### Transport

● | Arrêt de bus à renseigner dans le calculateur LIO : Massegros Causses Gorges - Les Vignes - Monument aux Morts

### Infos pratiques

- 👣 Rando à pied
- 🕒 Durée recommandée : 3 jours
- 📏 Longueur : 49,6 km
- ⬆️ Dénivelé positif : 2065 m
- ⚠️ Difficulté : Difficile

**i** Maison du Tourisme et du Parc de Florac : 04 66 45 01 14



# Réglementation dans le cœur du Parc

Le Parc national des Cévennes est un territoire d'accès libre et ouvert à tous ; c'est aussi un territoire exceptionnel et, de ce fait, protégé par une réglementation spécifique qui s'applique dans le cœur du Parc



Il est interdit d'allumer un feu pour éviter tout risque d'incendies, les dégradations du sol et de la biodiversité locale.



Un aéronef dans le ciel (drone, cerf-volant) peut être perçu par la faune (sauvage et domestique) comme un danger, voire représenter un prédateur. Le survol à moins de 1 000 mètres du sol est interdit sans autorisation.



Les Cévennes sont le seul Parc national où les chiens uniquement tenus en laisse sont acceptés. Attention aux instincts de votre chien qui se mettrait naturellement à suivre une piste et pourrait ainsi déranger fortement la faune sauvage.



Le rejet de déchets, même biodégradables, peut avoir des répercussions directes sur les espèces animales et végétales, telles que l'empoisonnement ou la blessure. Emportez-les avec vous pour les déposer dans les collecteurs appropriés.



La nuit laissons la nature à la vie sauvage. Camping-car, caravanning et camping sont strictement réglementés et interdits en cœur hors aires dédiées.



Pour le confort de tous, veuillez ne pas faire trop de bruit dans les milieux naturels. Dérangeant pour les autres usagers et les animaux, cela vous empêche également de profiter d'une expérience paisible dans la nature.



Il est possible de circuler en véhicules à moteur sur les routes départementales et nationales ainsi que sur toutes les pistes et voies autorisées (panneau sur sites). Le hors-piste est interdit.



Un bouquet est périssable et peut contenir des espèces protégées interdites à la cueillette, préférez la photo !



Pour les champignons et petits fruits des bois, renseignez-vous sur les quantités autorisées à la cueillette.



Pour les randonneurs, non motorisés, il est possible de bivouaquer pour une seule nuit consécutive en proximité du GR suivi : attention, certaines zones particulièrement sensibles ne sont pas autorisées. Renseignez-vous !

**Informez-vous :** [www.cevennes-parcnational.fr/le-parc-national-des-cevennes/la-reglementation-du-coeur](http://www.cevennes-parcnational.fr/le-parc-national-des-cevennes/la-reglementation-du-coeur)

## Parc national des Cévennes

6 bis place du Palais • F 48400 Florac-Trois-Rivières  
Tél. +33 (0)4 66 49 53 00

[info@cevennes-parcnational.fr](mailto:info@cevennes-parcnational.fr)  
[cevennes-parcnational.fr](http://cevennes-parcnational.fr)  
[biodiversite.cevennes-parcnational.fr](http://biodiversite.cevennes-parcnational.fr)

## Retrouvez toute notre offre de randonnées sur :

[destination.cevennes-parcnational.fr](http://destination.cevennes-parcnational.fr)

## Suivez nous sur les réseaux sociaux

