



Parc national
des Cévennes



Programme de formation 2026

À l'attention des acteurs et actrices du tourisme,
des sports de nature et des élu-es référent-es

Renseignements : 06 99 75 45 65 | www.cevennes-parcnational.fr





En partageant ses savoirs et savoir-faire, le Parc national accompagne ses partenaires

Pourquoi se former avec le Parc ?

- ▶ Pour bénéficier des connaissances acquises par les agent-es du Parc dans le cadre de leurs missions de suivi et d'accompagnement des acteurs et actrices du territoire,
- ▶ Pour mieux comprendre les actions menées et savoir comment sensibiliser les habitants et visiteurs au respect de cet environnement d'exception.

Ces formations sont ouvertes à tous les partenaires du Parc :

- ▶ Les bénéficiaires de la marque *Esprit parc national*
- ▶ Les élu-es référent-es du territoire
- ▶ Les prestataires d'activités de pleine nature
- ▶ Le personnel des offices de tourisme du Parc, ainsi que leurs partenaires et adhérent-es.

⚠ Certaines formations ont été conçues pour un public cible : consultez le descriptif de chaque formation, en cas de doutes, contactez-nous !

En pratique :

- ▶ De 15 à 25 participants maximum par formation
- ▶ Sur inscriptions au 06 99 75 45 65 ou florence.boissier@cevennes-parcnational.fr
- ▶ Prévoir généralement la journée complète, le repas est à la charge des participants

Sommaire

- I La préservation de la ressource en eau :
un défi majeur pour demain** p 4
Jeudi 15 janvier au Vigan •
Rencontre co-organisée avec l'office de tourisme Sud Cévennes
- II Destination Parc national des Cévennes !** p 5
Jeudi 5 mars à Florac
- III Tous engagés pour la RICE !** p 6
jeudi 12 mars à l'Espinassas (Ventadon-en-Cévennes) •
Formation co-organisée avec l'OT Cévennes Mont Lozère
- IV Comprendre le climat sur l'Aigoual** p 7
Lundi 16 mars au Climatographe - Observatoire de l'Aigoual
- V Le loup : état des lieux en enjeux sur le territoire** p 8
Mardi 17 mars au Pont de Montvert
- VI Rendez-vous nocturne :
penser la nuit dans toutes ses dimensions** p 9
Jeudi 19 mars à Générargues • *Formation co-organisée avec Cévennes Tourisme*
- VII Comment concilier activités touristiques et baisse de la ressource
en eau ? Un exemple très concret avec le gîte d'Aire de Cote** p 10
Mardi 24 mars à Aire de Cote (commune de Bassurels)
- VIII Voyages en terre d'élevage** p 11
Mercredi 25 mars au hameau de l'Hôpital (commune de Pont de Montvert)
- IX Le retour du Gypaète barbu dans les gorges de la Dourbie** p 12
26 mars à Trèves
- X Randonner dans le Parc national des Cévennes** p 13
Mardi 7 avril à Saint-Pierre-des-Tripiers
- XI Transmettre le nom et l'usage des plantes, dans la pratique
et dans la langue occitane** p 14
Mardi 5 mai (lieu précisé à l'inscription)
- IX Saison estivale : top départ !** p 15
Jeudi 18 juin à Florac
- XII La fréquentation des espaces naturels à l'automne : chasse, cueillette,
écoute du brame, quels messages transmettre aux visiteurs ?** p 16
Jeudi 24 septembre sur le mont Lozère

1 La préservation de la ressource en eau : un défi majeur pour demain



JEUDI 15 JANVIER • Le Vigan (maison de la formation et des entreprises)



© Yannick Manche - PNC

Sud
Cévennes
REGULANT LE SAUVAGE



Cette demi-journée, ouverte à tous, s'inscrit dans le cadre des ateliers mis en place par le comité stratégique de l'office du tourisme Sud Cévennes, réunissant un groupe de travail formé de professionnels engagés sur le thème : « L'eau, activités aquatiques et tourisme durable ». Elle a été conçue pour servir de base à une réflexion plus large sur la conciliation des activités touristiques avec la préservation de la ressource en eau.



En guise d'introduction, notre intervenant Yannick Manche, chargé de mission eau du Parc national des Cévennes, rappellera quelques fondamentaux sur les milieux aquatiques : comment fonctionnent-ils ? Qu'est-ce qu'un bassin versant ? Bien sûr, il sera ensuite question de l'impact du changement climatique : quels effets peut-on craindre sur nos cours d'eau cévenols ? À quels enjeux de gestion serons-nous confrontés ? Enfin, il apportera quelques compléments d'information sur les modalités de gestion actuelle, avec un éclairage particulier sur le rôle du Parc en la matière : qui fait quoi et comment le fait-on ? Quelques exemples d'actions menées pour concilier les activités de loisirs avec la préservation des milieux illustreront enfin le propos, comme la création du *Manifeste pour une pratique raisonnée du canyoning dans le Parc national des Cévennes*, rédigé avec les professionnels de l'activité.



Infos pratiques : de 14h30 à 17 h • Cette demi-journée peut être idéalement complétée par la participation à la formation à Aire-de-Cote (voir p.10)



Public : partenaires de Sud Cévennes et du Parc

Intervenants : Yannick Manche (PNC)



2 Destination Parc national des Cévennes !



JEUDI 5 MARS • Florac (au château - siège du Parc national)



© Olivier Prohin - PNC



Vous vivez, vous travaillez chaque jour au sein d'un territoire protégé ; vous êtes soucieux de sensibiliser les visiteurs que vous recevez au respect des lieux et de ceux qui en dépendent ? Cette formation a été conçue pour vous donner des clés de compréhension sur le rôle d'un Parc national et des outils concrets pour nourrir vos échanges avec votre clientèle ou vos administré-es. Elle est particulièrement adaptée à tous les « nouveaux » du Parc (nouveaux prestataires, nouveaux partenaires, nouveaux arrivants, nouveaux-elles élu-es...)



Le territoire du Parc, ses paysages, sa diversité et sa renommée constituent indéniablement un atout touristique, mais comment concilier fréquentation des espaces naturels et préservation ? Pour répondre à cette épineuse question, nous explorerons les canaux de découverte et de sensibilisation privilégiés par le Parc national, en nous interrogeant sur les messages à faire passer à nos visiteurs. Cette journée au format très interactif vous permettra également de rencontrer des agents du Parc : ils évoqueront leur travail « en coulisses » sur des enjeux plus larges, dans l'objectif d'aborder de façon plus approfondie les actions portées par l'Établissement Public, dans toutes leurs dimensions.



Infos pratiques : de 9h30 à 17h • Repas tiré du sac • 20 participants maximum



Public : tous les (nouveaux) partenaires

Intervenant-es : Florence Boissier et Juliette Wettstein + agents du Parc national des Cévennes

Cette formation peut être organisée sur demande, lorsqu'un groupe constitué est suffisamment important.

3 Tous engagés pour la RICE !



JEUDI 12 MARS • Relais de l'Espinas
(Ventalon-en-Cévennes, route des Crêtes D35)



Cette formation, coorganisée avec l'office de tourisme des

Cévennes au Mont Lozère, est dédiée aux acteurs et actrices du territoire qui souhaitent s'investir pour la valorisation de la réserve internationale de ciel étoilé. Les agents du Parc seront présents pour répondre à toutes vos questions sur le sujet ; ils ont également convié à leur côté d'autres intervenants auprès de qui vous pourrez trouver inspiration, bons conseils ou ressources pour nourrir votre engagement.



© Etienne Jammes



Nous commencerons par quelques fondamentaux : qu'est-ce qu'une RICE ? Depuis quand ce label existe-t-il ? Quelles actions le Parc national a-t-il dû mettre en œuvre pour l'obtention de ce label et sous quelles conditions ? Nous évoquerons ensuite les différentes opportunités d'engagement que vous pouvez saisir pour contribuer à la préservation de cet environnement nocturne exceptionnel. Nous nous appuierons sur des exemples concrets, imaginés sur notre territoire, qu'il s'agisse d'actions ou d'outils pour sensibiliser ou valoriser notre RICE. Cette mise en lumière s'effectuera notamment sous la forme de témoignages et d'échanges avec celles et ceux qui ont expérimenté des sorties, des séjours, qui ont aménagé des points d'observation du ciel étoilé ou des hébergements insolites. Un inventaire inspirant pour qu'à votre tour, vous puissiez imaginer de nouvelles façons de transmettre l'importance de *Sauver la nuit** !



Infos pratiques : de 14 h à 22 h • Repas possible au bistrot de l'Espinas au tarif de 22 €/pers (*Velouté de légumes de saisons - Sauté de bœuf miel gingembre - alternative végé possible sur demande - Moelleux à la châtaigne ou Fromage blanc ou Fromage*) • Prévoir vêtements adaptés, une partie de la formation se déroulera sur le terrain, à la tombée de la nuit • 20 participants maximum



Public : partenaires de l'OT Cévennes Mont Lozère et du Parc
Intervenant-es : Richard Scherrer et Laurent Bélier (PNC), Manuel Jacquet (AMM)

* *Sauver la nuit, Comment l'obscurité disparaît, ce que sa disparition fait au vivant et comment la reconquérir*, Samuel Challéat (2019)




4 Comprendre le climat sur l'Aigoual



LUNDI 16 MARS • Climatographe - Observatoire de l'Aigoual



© Olivier Prohin

 Cette formation, qui associe le Parc national, l'Office national des Forêts et le Climatographe, sera entièrement consacrée à la découverte du travail de recherche scientifique et de sensibilisation mené localement, pour une meilleure compréhension des dynamiques du climat de l'Aigoual.



La journée débutera aux côtés de Marion Angelini, médiatrice scientifique, pour une visite privée du Climatographe, haut lieu de recherches depuis des décennies et désormais, outil de sensibilisation du grand public sur les changements climatiques. Dans un deuxième temps, vous partirez en immersion scientifique dans la forêt de l'Aigoual. Pour assurer le suivi des écosystèmes forestiers, des appareils de mesures y sont implantés depuis 30 ans. Les données qu'ils récoltent nous donnent de précieuses informations sur l'évolution du climat. Des agents de l'ONF et du Parc ont fait le pari de faire découvrir ce travail au grand public et de le rendre accessible à tous : venez vivre cet exercice de vulgarisation ludique, auquel vous pourrez convier les visiteurs cet été !



Infos pratiques : de 9h30 à 17h • Repas tiré du sac • Prévoir vêtements adaptés au climat de l'Aigoual ! Une partie de la journée se déroulera sur le terrain • 20 participants maximum



Public : tous partenaires

Intervenant-es : Jessica Ramière (PNC), Valère Marsaudon (ONF) et Marion Angelini (Le Climatographe)

5 Le loup : état des lieux et enjeux sur le territoire



MARDI 17 MARS • Pont de Montvert



Il n'est pas toujours évident de trouver les bons mots ou même les bonnes informations lorsque le grand public, parfois éloigné des enjeux soulevés par la présence de ce grand prédateur sur notre territoire, vous questionne. Cette formation a été conçue pour vous apporter des éclaircissements nécessaires.



Au cours de cette journée, nous chercherons à vous apporter des éléments d'information qui vous aideront à répondre aux questions suivantes : que sait-on aujourd'hui de la présence du loup sur notre territoire ? Quels sont les dispositifs existants pour améliorer la cohabitation entre l'élevage et la présence du loup ? Quels rôles joue le Parc dans ce dispositif ? Quelles mesures de protection sont proposées aux éleveurs pour limiter son impact sur les troupeaux domestiques ? Nous rendrons visite à Yves Commandré et Calvin Siatka, du GAEC La ferme de Louisou, pour qu'ils apportent un témoignage concret sur l'évolution des pratiques, notamment le recours aux chiens de protection des troupeaux (Patous), qui constituent un des moyens de protection les plus efficaces. Mieux comprendre leur façon de travailler contribuera à vous aider à transmettre des messages adaptés aux autres usagers du territoire.



Infos pratiques : de 9h30 à 17h • Repas tiré du sac • Prévoir vêtements adaptés, une partie de la formation se déroulera sur le terrain • 20 participants maximum



Public : tous partenaires

Intervenant-es : Hervé Picq, Nadine Boulant et Rémy Chevennement (PNC), Yves Commandré et Calvin Siatka (GAEC La ferme de Louisou).

Deux soirées ouvertes à tous seront également programmées en saison estivale, dédiées à une meilleure connaissance et compréhension du rôle des chiens de protection, l'une au Pont de Montvert et l'autre au Climatographe – observatoire de l'Aigoual. Au programme, diffusion du film Rasco et nous, d'Axel Falguier (64 minutes), un documentaire qui invite les spectateurs à suivre les membres du réseau de l'Institut d'élevage, partout en France, à la rencontre des éleveurs et bergers qui accueillent des chiens de protection. La projection sera suivie d'un échange avec des agents du Parc et de l'IDELE (Institut de l'élevage).



6 Rendez-vous nocturne : penser la nuit dans toutes ses dimensions



JEUDI 19 MARS • G  n  rargues (Mas Anahata)



   Benoit Colomb - PACT Cévennes



Le temps d   une soirée, coorganisée avec là office de tourisme Cévennes Tourisme, plongez dans là univers de la nuit et explorez ses multiples facettes à travers une approche ludique et des échanges enrichissants.



Escape Game et sortie nocturne vous permettront de poser un regard diff  rent sur la nuit et de réfléchir à ce que vous pourriez faire à votre échelle pour préserver la Réserve Internationale de ciel étoilé des Cévennes et partager ce joyau avec nos visiteurs.



Infos pratiques : de 18 h    22 h • Repas tiré du sac • Prévoir vêtements adaptés pour une sortie nocturne • 20 participants maximum



Public : partenaires de Cévennes Tourisme et du Parc
Intervenant : Laurent Bélier (PNC)

Comment concilier activités touristiques et baisse de la ressource en eau ? L'exemple concret du gîte d'Aire de Cote.



MARDI 24 MARS • Aire de Cote (commune de Bassurels)



© Natacha Malavigne - PNC



Cette journée de découverte est dédiée à tous les professionnels en quête de solutions concrètes et locales à des problématiques globales. Vous aurez ainsi l'opportunité de mieux connaître et comprendre le projet d'Aire de Cote, conçu au cœur d'un territoire fortement impacté par le changement climatique.



Le gîte d'Aire de Cote a récemment fait peau neuve. Sous la houlette de ses deux nouveaux gérants, Hervé et Julie, il est aujourd'hui en capacité d'accueillir jusqu'à 36 personnes. Cet état de fait n'a pourtant pas été une évidence : les sécheresses à répétition et la baisse du débit des cours d'eau, accentuées dans les années à venir par le changement climatique, ont conduit l'Établissement Public du Parc national des Cévennes à penser un projet qui prenne la mesure de ce défi majeur. Accompagnés par les agents du Parc qui ont participé à sa conception, vous pourrez, d'une part, mieux comprendre les problématiques d'eau rencontrées sur le site et d'autre part, découvrir toutes les solutions imaginées pour économiser cette précieuse ressource. Les deux gérants seront bien sûr présents pour témoigner de leur expérience, après une première saison de fonctionnement.



Infos pratiques : de 9h30 à 17 h • Repas tiré du sac • 20 participants maximum



Public : tous partenaires

Intervenant-es : Yannick Manche et Juliette Wettstein (PNC), Hervé Michel et Julie Breukel Michel (gîte d'Aire de Cote)



8 Voyages en terre d'élevage



MERCREDI 25 MARS • Hameau de l'Hôpital (commune de Pont de Montvert Sud Mont Lozère)



2026 a été proclamée par l'Unesco année internationale du pastoralisme. À cette occasion, le Parc national des Cévennes et L'Entente Causses-Cévennes, vous invitent à voyager dans les pâturages d'altitude du Mont-Lozère pour parfaire vos connaissances dans le domaine : comment des pratiques plurimillénaires ont contribué à la fabrique de notre environnement culturel, naturel, montagnard et méditerranéen ?



Du haut de ces terres d'estive lozériennes, nous observerons comment la main de l'humain mais aussi les pattes des moutons et depuis peu la mâchoire des vaches ont façonné l'architecture et les paysages de la plaine du Tarn. Nous "goûterons" également les repas des ruminants, nous écouterons les histoires des bergers et nous évoquerons les initiatives du Parc en faveur du maintien d'une activité agricole et de la protection du paysage et de la biodiversité. Enfin, nous arpenterons les grandes drailles cévenoles à l'occasion d'un grand jeu qui conclura nos pérégrinations pastorales.



Infos pratiques : de 9h30 à 17h • Repas tiré du sac • 20 participants maximum



Public : tous partenaires

Intervenant-es : Nadine Boulant et Luc Glardon (PNC), Morgane Costes-Marre (Entente Causses-Cévennes)



9

Le retour du Gypaète barbu dans les gorges de la Dourbie



JEUDI 26 MARS • Trèves



© Caroline Devereux - PNC



Le Gypaète barbu, cette espèce de vautour très rare, fait l'objet d'un programme de réintroduction dans les gorges de la Jonte depuis 2012. En 2026, un nouveau site de lâcher sera expérimenté dans les gorges de la Dourbie. Vous vivez ou travaillez à proximité ? Venez participer à cette journée de découverte, qui vous donnera tous les éléments pour informer et sensibiliser habitants et visiteurs sur le retour de ce « casseur d'os ».



La journée se décomposera en deux étapes : un temps en salle, pour apprendre à mieux connaître cette espèce remarquable. En quoi se distingue-t-elle des autres espèces de vautour ? Quel intérêt ce programme de réintroduction présente-t-il et comment se déroule-t-il ? Des agents du Parc et de la LPO Grands causses, associés dans le cadre de ce programme baptisé « Gyp'Act », seront présents pour répondre à toutes vos interrogations. Le deuxième temps se déroulera sur le terrain, à la découverte du futur territoire des oiseaux : peut-être aurons-nous la chance d'apercevoir quelques espèces de vautour ?



Infos pratiques : de 9h30 à 17 h • Repas tiré du sac • 15 participants maximum



Public : tous partenaires

Intervenant-es : Juliette Outrebon, Jessica Ramière et Géraldine Coste (PNC), Noémie Ziletti (LPO Grands Causses)



Agir pour
la biodiversité

10 Randonner dans le Parc national des Cévennes



MARDI 7 AVRIL • Saint-Pierre-des-Tripiers



Que vous soyez vous-mêmes randonneur ou que vous accueilliez des randonneurs au sein de votre structure, cette formation vous propose de découvrir les « coulisses » de cette activité phare de la découverte du Parc national des Cévennes. Comment sont gérés les sentiers et par qui ? Comment garantir une diffusion fiable des données, du terrain jusqu'aux outils de promotion ? Le fait d'être dans un Parc national change-t-il quelque chose à la pratique ? Comment mieux informer et sensibiliser les randonneurs au respect du vivant, des lieux, des personnes et des autres activités ?



Pour répondre à ces nombreuses questions, les agents du Parc impliqués dans cette formation se sont associés à d'autres professionnels de l'activité, parmi lesquels l'Agence d'attractivité Gorges du Tarn-Causse-Cévennes (AAT GCC) ou le Syndicat national des accompagnateurs en montagne (SNAM). Après un temps en salle, la journée se déroulera également sur l'un des sentiers de randonnée les plus fréquentés du cœur du Parc national, qui concentre les enjeux évoqués tout au long de la journée : haut lieu de la reproduction de rapaces qui engage la responsabilité du Parc, il constitue aussi une vitrine pour l'attractivité touristique du territoire, joyau du Grand Site de France, sans compter les questions de réglementation et de sécurité propres à ce site à la géographie singulière. En somme, un bel exemple du croisement d'enjeux complexes, nécessitant pour les gestionnaires et les usagers de travailler ensemble sur les dimensions sportives, touristiques et éducatives de la randonnée.



Infos pratiques : de 9h30 à 17h • Repas tiré du sac • Prévoir vêtements adaptés, une partie de la formation se déroulera sur le terrain • 20 participants maximum



Public : tous partenaires

Intervenant-es : Nathalie Thomas et Juliette Wettstein (PNC), Vincent Thibeaud (AAT CGC), Jérôme Rouquier (SNAM)



SYNDICAT NATIONAL
DES ACCOMPAGNEURS
EN MONTAGNE



11 Transmettre le nom et l'usage des plantes, dans la pratique et dans la langue occitane



MARDI 5 MAI • Lieu précisé à l'inscription



© Wikipédia - Bardane cultivée



Cette formation vous invite à découvrir des savoirs et savoir-faire qui trouvent leurs racines dans la transmission orale. C'est par le double prisme de la langue occitane et de la cueillette partagée que nous les aborderons, avec l'appui de Monique Carlier, ethnologue, et de Sophie Lemonnier, naturaliste, ethnobotaniste et conteuse.



Monique Carlier a réalisé pour le Parc national des Cévennes un inventaire des noms et usages occitans de 250 taxons de plantes : comment ces dénominations se sont-elles forgées et que révèlent-ils du rapport entretenu par les femmes et les hommes avec les plantes qui les entourent ? Nous le découvrirons ensemble à l'occasion d'une balade-cueillette, guidée par Sophie Lemonnier, qui apportera sa touche experte à la journée. Au retour, nous pourrons prolonger notre découverte en considérant la composante gustative de ces savoirs : nous préparerons ensemble un goûter à partir du fruit de notre cueillette, à consommer sur place et sans modération. Parler occitan n'est évidemment pas un pré-requis pour participer à cette journée, mais la curiosité pour le monde du végétal, oui !



Infos pratiques : de 9h30 à 17h • Repas tiré du sac (à prendre au cours de la balade) • 15 participants maximum



Public : tous partenaires

Intervenant-es : Sophie Lemonnier et Monique Carlier, avec les agents du Parc



12 Saison estivale : top départ !



JEUDI 18 JUIN • Florac (au château - siège du Parc)



Cette formation s'adresse au personnel des offices de tourisme du Parc qui accueille le public estival dans les bureaux d'informations du territoire. Elle sera centrée sur la connaissance du dispositif mis en place par le Parc pour accueillir et sensibiliser les visiteurs en juillet et en août.



La fréquentation touristique du Parc en période estivale présente de véritables enjeux en matière d'accompagnement et d'informations des publics. Pour remplir les missions qui lui sont propres, l'Établissement Public a créé des outils adaptés, à l'usage desquels vous serez formés. Ce sera bien sûr l'occasion de présenter en avant-première le programme des animations du Parc, avec l'appui des techniciens accueil et sensibilisation qui en assurent la coordination.



Infos pratiques : de 9h30 à 17h • Repas tiré du sac • 20 participants maximum



Public : réservé aux conseillers en séjour des offices de tourisme du Parc

Intervenant-es : Florence Boissier et Nathalie Thomas, ainsi que les technicien-es accueil et sensibilisation (PNC)

13 La fréquentation des espaces naturels à l'automne : chasse, cueillette, écoute du brame, quels messages transmettre ?



JEUDI 24 SEPTEMBRE • Mont Lozère



On identifie logiquement la saison estivale comme celle où le cœur du Parc est le plus fréquenté de l'année, à juste titre, mais la saison automnale n'est pas en reste, d'autant que la fréquentation humaine n'est pas de même nature. Cette journée abordera les différentes composantes de cette fréquentation, pour mieux penser leur conciliation avec les missions de protection et de sensibilisation confiées au Parc national des Cévennes.



Un Parc national chassé ? Nos visiteurs s'en étonnent parfois... Pour répondre à leurs interrogations, vous avez besoin de mieux comprendre comment et pourquoi cette activité est menée dans un espace protégé. Bien sûr, l'ouverture de la saison de chasse coïncide avec d'autres activités appréciées en nature, aussi populaires que familiales, parmi lesquelles la cueillette des champignons et l'écoute du brame du cerf. Au cours de cette journée, à laquelle sont associés les fédérations de chasseurs et l'ONF, nous ferons le point sur le rôle de chacun et la réglementation qui donne un cadre à ces différentes activités. Forts de ces éléments, nous pourrions nous interroger sur les messages à transmettre pour garantir le respect des lieux, des personnes et du monde vivant dans son ensemble, en les adaptant aux réalités de cette période.



Infos pratiques : de 9h30 à 17h • Repas tiré du sac • Prévoir vêtements adaptés, une partie de la formation se déroulera sur le terrain • 25 participants maximum



Public : tous partenaires

Intervenants : Alex Chanteloup et Véronique Holstein (PNC) techniciens des Fédérations de chasseurs et de l'Office national des forêts (48 et 30)





Parc national des Cévennes

6 bis place du Palais • F 48400 Florac-Trois-Rivières

Tél. +33 (0)4 66 49 53 00

info@cevennes-parcnational.fr

cevennes-parcnational.fr

destination.cevennes-parcnational.fr

biodiversite.cevennes-parcnational.fr



@Parc.national.des.Cevennes



@parcnationaldescevennes



@PnCevennes



Parc national des Cévennes



Chaîne Parc national des Cévennes