

# Menu



## FORMULE VÉGÉTARIENNE :

Flan de légumes

(courgettes ou courge selon arrivage, Oignons doux des Cévennes, chèvre)

Salade de pois chiche légumes et mesclun de feuilles d'automne



## FORMULE AVEC VIANDE :

Epaule d'agneau de Lozère confite à basse température servie froide  
avec sauce fromage blanc aux herbes

Crumble de légumes rôtis (courgettes ou courges selon arrivage,  
Oignons doux des Cévennes, chèvre)

Caviar d'aubergine



## DESSERTS COMMUNS AUX 2 FORMULES :

Moelleux à la châtaigne, crème chantilly

*ou*

Faisselle de vache, coulis de fruits de saison

*ou*

Figues rôties au miel et leur crumble destructuré de pain d'épices



Ce repas a été concocté spécialement par le Comptoir de la Régordane dans l'esprit de la marque Esprit Parc national



# Une journée avec le Parc

Regards partagés

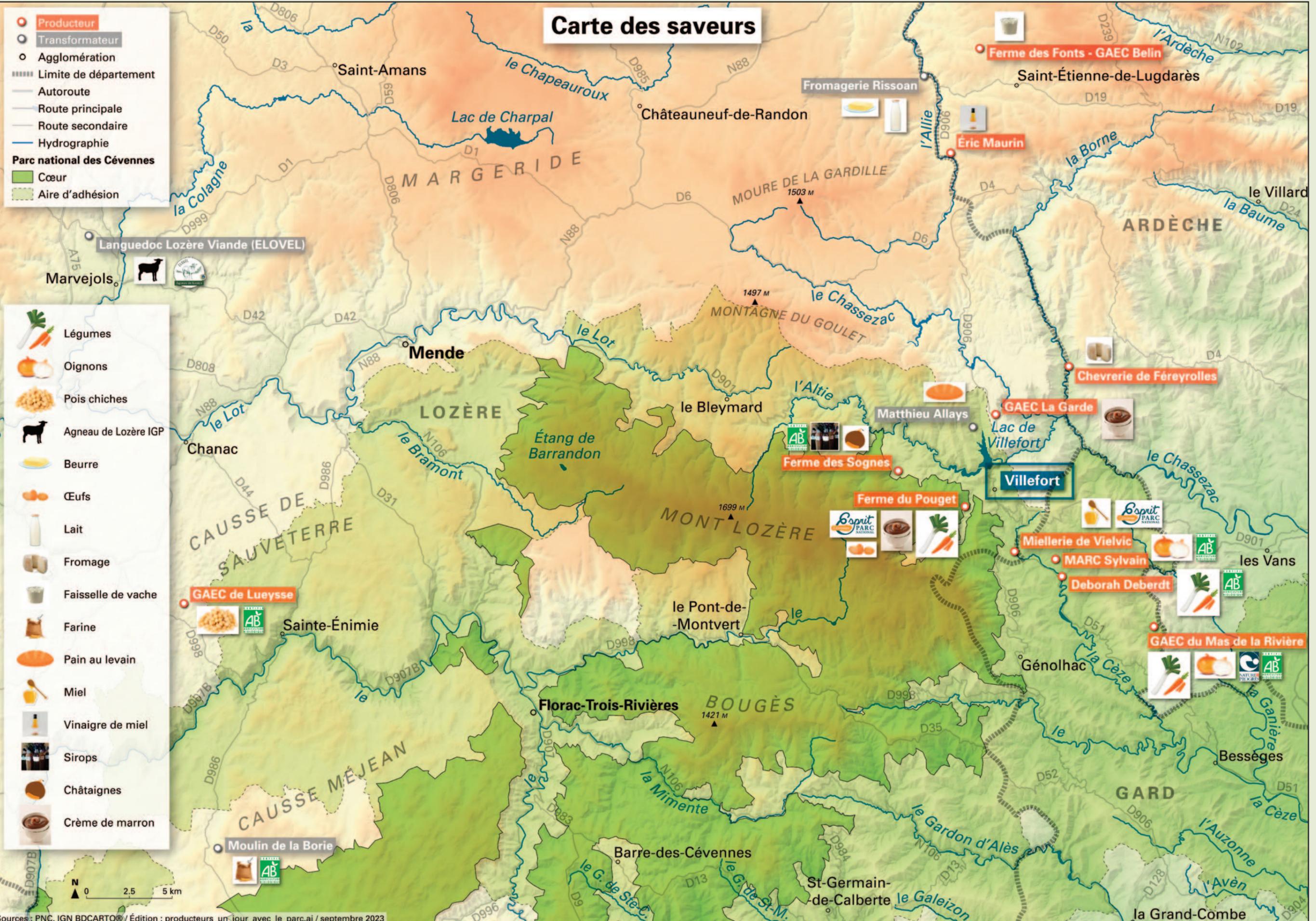
Animations • Ateliers • Apéro-débat • Repas de producteurs

23 septembre 2023 • VILLEFORT

# Carte des saveurs

- Producteur
- Transformateur
- Agglomération
- Limite de département
- Autoroute
- Route principale
- Route secondaire
- Hydrographie
- Parc national des Cévennes**
- Cœur
- Aire d'adhésion

- Légumes
- Oignons
- Pois chiches
- Agneau de Lozère IGP
- Beurre
- Œufs
- Lait
- Fromage
- Faisselle de vache
- Farine
- Pain au levain
- Miel
- Vinaigre de miel
- Sirops
- Châtaignes
- Crème de marron



Sources : PNC, IGN BDCARTO® / Édition : producteurs\_un\_jour\_avec\_le\_parc.ai / septembre 2023