



Parc national
des Cévennes



LES STARS DU PARC MASSIF DU MONT LOZÈRE



www.cevennes-parcnational.fr
destination.cevennes-parcnational.fr

INTRODUCTION

Ce petit guide vous présente une sélection de la faune et de la flore emblématiques du massif du mont Lozère. Toutes ces espèces sont protégées au niveau national et certaines sont très fragiles. Prenons en soin afin qu'elles continuent de nous émerveiller.

Le Parc national des Cévennes

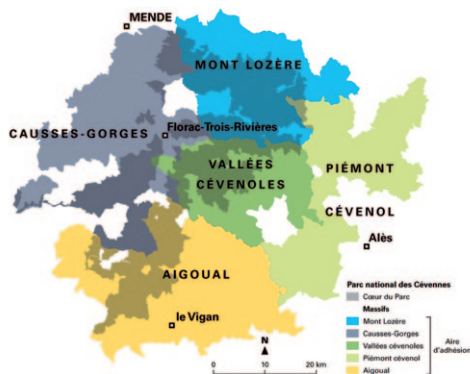
Territoire de moyenne montagne, le Parc national des Cévennes est le plus vaste des parcs nationaux métropolitains et le seul dont le cœur (zone protégée et règlementée) accueille une population permanente significative. Le climat, l'altitude et la géologie, fortement contrastés, associés aux interactions homme-nature, construites au fil des siècles, fondent la richesse de sa biodiversité, la qualité de ses paysages et son foisonnement culturel.

Cette diversité et la qualité de ses patrimoines ont valu au territoire plusieurs reconnaissances internationales :

- Réserve de biosphère (1985)
- Bien du patrimoine mondial de l'Unesco (2011)
- Réserve internationale de ciel étoilé (2018).

Chiffres clefs :

- Création : 2 septembre 1970
- Territoire : 3000 km² / 113 communes / 71 700 habitants



- Cœur (zone protégée) : 938 km² - 700 habitants
- Variation d'altitudes : 101m à 1699m (sommet de Finiels)
- Forêt : 2000 km²
- Nombre d'espèces de flore : 2350 (48 endémiques)
- Nombre d'espèces animales : 2410

4 types de milieux

Les milieux ouverts

Très différents d'un massif à l'autre, les milieux ouverts se caractérisent par des pelouses et landes montagnardes et subalpines, des pelouses sèches et steppiques, des prairies humides, des pâturages, des garrigues... Des milieux fréquentés par des reptiles comme les lézards et de nombreux insectes comme les orthoptères et les papillons.



Les milieux forestiers

Occupant 72 % du territoire du Parc, les forêts sont extrêmement variées. Des chênaies et châtaigneraies des vallées cévenoles aux hêtraies-sapinières montagnardes, les forêts sont un refuge idéal pour certains mammifères comme le Cerf Elaphe, la Gennette ou des rapaces comme les chouettes.



Les milieux rocheux

Qu'ils soient en schiste, en calcaire ou en granite, les rochers, falaises, éboulis et chaos... constituent des milieux sélectifs : sols inexistant, fort ensoleillement, vent... Des plantes montagnardes s'y installent même à altitude modeste. C'est ici que l'on retrouve les vautours et des espèces végétales endémiques comme la Raiponce ou la Saxifrage des Cévennes.



Les milieux aquatiques et humides

5630 km de cours d'eaux sillonnent le territoire. Des rivières, lacs, ruisseaux, sources, mares mais également des prairies humides et tourbières abritent une grande partie de la végétation herbacée. La faune y est très variée : loutres, castors, rainettes méridionales, écrevisses, libellules...

LÉZARD VIVIPARE



© DR



Milieux aquatiques et humides

Affectionnant les milieux frais et humides dans le Parc, le Lézard vivipare est uniquement présent sur le mont Lozère. Brun, le mâle se distingue par son ventre orange vif, jaune-orangé chez la femelle. Il est menacé localement par la raréfaction de ses milieux que sont les tourbières et les zones humides ainsi que par le réchauffement climatique. Les populations présentes sur le mont Lozère font l'objet d'un suivi coordonné par le CNRS depuis 1989 afin de mieux comprendre l'impact du changement climatique sur cette espèce. Ainsi, ce suivi montre que les jeunes grandissent plus vite, les femelles donnent davantage de naissances et que l'espérance de vie des adultes diminuent.



La femelle se reproduit en pondant des œufs mais elle les conserve dans son ventre jusqu'à leur éclosion. Ce lézard synthétise dans son sang une sorte d'antigel à l'approche des grands froids qui leur permet de passer l'hiver en vie ralentie sans risquer de se faire congeler. C'est cette adaptation qui lui permet, comparée à d'autres lézards, de coloniser des milieux froids et humides.

■ **Caractéristiques :** petit lézard trapu de la famille des Lacertidae

■ **Nom Latin :** *Zootoca vivipara*

■ **Taille :** 18 cm max

■ **Poids :** 3 à 5g



Mont Lozère

CRIQUET MARCHEUR



© MALAFOSSÉ Jean-Pierre



Milieux ouverts

Bien représenté dans les Alpes et les Pyrénées, cet orthoptère, relique des dernières glaciations, ne se rencontre que sur le mont Lozère, entre 1400 et 1700 m d'altitude, pour l'ensemble du massif Central. Il est visible entre juillet et début octobre. Son habitat de prédilection est constitué de landes basses à callune et myrtille. L'espèce est fortement tributaire de la dynamique végétale et du maintien des milieux ouverts. Aussi, des coupes de pins sont effectuées régulièrement pour favoriser ses déplacements.



Cette espèce est probablement l'une des plus menacées par le changement climatique sur le territoire du Parc.

■ **Caractéristiques :** orthoptère diurne de la famille des Acrididae

■ **Nom Latin :** *Podisma pedestris*

■ **Taille :** 17 à 31 mm



Mont Lozère

DROSÉRA À FEUILLES RONDES



© MANCHE Yannick



Milieux aquatiques et humides

Cette plante affectionne les milieux humides comme les tourbières à sphaignes. Elle se rencontre généralement dès la fin mai jusqu'aux premières gelées de septembre, entre 900 et 1600 m d'altitude. Les feuilles en forme d'anneau sont de couleur vertes olives et se teintent de rouge en exposition ensoleillée. Le bord et la face supérieure sont couverts de poils roussâtres à rouge vif et enduits d'une substance collante qui lui sert à emprisonner ses proies.



La Drosera est une plante **carnivore insectivore**. Une fois l'insecte pris au piège, elle libère des enzymes digestives qui vont permettre de le décomposer très lentement.

■ Caractéristiques : plante vivace de la famille des Droseraceae

■ Nom Latin : *Drosera rotundifolia*

■ Taille : 2 à 5 cm de diamètre



Mont Lozère et mont Aigoual

ARNICA DES MONTAGNES



© SULMONT Emeric



Milieux ouverts

L'Arnica des montagnes est une plante herbacée vivace que l'on trouve dans les reliefs montagneux aux sols acides dès 1000 m d'altitude. Ses fleurs jaune-orangé dégagent une forte odeur aromatique. Sa floraison s'étale entre mai et août selon les étages de végétation. Elle est pollinisée par les insectes. Sur le territoire du Parc, sa cueillette à usage professionnel doit faire l'objet d'une demande d'autorisation.



L'Arnica des montagnes est utilisée dans le traitement des petits traumatismes comme les hématomes.

■ Caractéristiques : plante vivace à rhizome de la famille des Asteraceae

■ Nom Latin : *Arnica montana*

■ Taille : 20 à 40 cm



Mont Lozère et mont Aigoual



CIRCAËTE JEAN-LE-BLANC



Milieux ouverts

Ce rapace est reconnaissable à son plumage blanc sur le ventre et son œil jaune vif cerclé de noir. Espèce migratrice, le Circaète est présent en France entre début mars et début octobre. Il se nourrit majoritairement de reptiles (notamment de couleuvres) et niche le plus souvent sur des pins mais aussi sur des chênes verts. Son vol de chasse stationnaire, face au vent, dit en « Saint Esprit » est typique de l'espèce. On estime à environ 200 le nombre de couples présents dans le Parc national des Cévennes.



Pour attirer la femelle, le mâle laisse parfois pendre hors de son bec la quasi-totalité d'une couleuvre qu'il vient de chasser.

■ **Caractéristiques :** rapace migrateur de la famille des Accipitridae

■ **Nom Latin :** *Circaetus gallicus*

■ **Envergure :** 160 à 180 cm

■ **Poids :** 1 500 à 2 100 g

■ **Nombre estimé :** 2 400 à 2 900 couples en France et 187 à 213 couples dans le Parc national



Mont Lozère, causses, vallées Cévenoles

CAMPAGNOL DES NEIGES



Milieux rocheux – Milieux ouverts

Le Campagnol des neiges présente un corps plus allongé que les autres campagnols. Il se caractérise par un épais pelage gris/brun sur le dos et gris/blanc sous le ventre. Il fréquente les zones pierreuses, les éboulis, les forêts claires et les prairies montagneuses. Ce rongeur est actif toute l'année, avec une activité de préférence nocturne ou crépusculaire. Le campagnol creuse des galeries peu profondes et se constitue un nid d'herbes sèches où il stocke de la nourriture. Son régime alimentaire est uniquement composé de végétaux, de graines et de baies.



Chez les campagnols, c'est lui qui détient la plus grande espérance de vie : 1 an

■ **Caractéristiques :** petit rongeur de la famille des Cricetidae

■ **Nom Latin :** *Chionomys nivalis*

■ **Taille :** 9 à 14 cm

■ **Poids :** 42 à 62 g



Mont Lozère

ANÉMONE DE PRINTEMPS



© MALAFOSSE Jean-Pierre

Milieux ouverts

L'Anémone de printemps ou Pulsatilla de printemps est une plante herbacée vivace qui pousse dans les pelouses et landes rocailleuses à partir de 1300 m d'altitude. Elle est reconnaissable à ses fleurs blanches à l'intérieur et mauves à l'extérieur. Recouverte de longs poils dorés qui la protège contre les températures printanières froides, l'Anémone de printemps est une plante rare visible entre avril et mai.



Ne vous fiez pas à ses magnifiques couleurs : l'Anémone de printemps est une plante toxique

■ Caractéristiques : plante vivace de la famille des Ranunculaceae

■ Nom Latin : *Pulsatilla vernalis*

■ Taille : 5 à 15 cm



Mont Lozère et mont Aigoual

MALAXIS DES MARAIS



© MACAGNO Yves



Milieux aquatiques et humides

Appelée aussi Malaxis des tourbières, il s'agit d'une espèce extrêmement rare en raison de ses exigences écologiques très strictes. En France, on ne la trouve que dans les Ardennes, le Massif Armoricain, les Vosges, le Massif Central et les Landes, en petits effectifs. Il s'agit d'une orchidée vert - jaunâtre minuscule qui peut-être observée de août à septembre dans les tourbières à sphaignes du mont Lozère entre 1000 et 1500 m d'altitude. Le mont Lozère détient à lui seul entre 20 et 40 % des effectifs nationaux de cette espèce.



Cette espèce capable de coloniser un milieu est en particulier menacée par l'assèchement des tourbières.

■ Caractéristiques : orchidée épiphyte de la famille des Orchidaceae

■ Nom Latin : *Hammarbya paludosa*

■ Taille : 4 à 15 cm

■ Statut UICN France : en danger



Mont Lozère



LEUCORRHINE DOUTEUSE



Milieux aquatiques et humides

Le mâle possède un corps rouge et noir, et jaune pour la femelle. Leucorrhinie signifie nez blanc. Cette espèce apprécie les tourbières, les mares et les étangs, de préférence acides et souvent en milieu boisé. En France, on la trouve dans les Pyrénées, le massif Central, les Alpes, le Jura et les Vosges. Les larves de cette espèce sont sensibles à la prédation des poissons et l'espèce est globalement menacée par le morcellement de ses milieux de prédilection. Cette libellule peut-être observée de juin à août.



Les larves se développent dans l'eau pendant 2 à 5 ans avant d'émerger.

■ **Caractéristiques** : odonate de taille moyenne de la famille des Libellulidae

■ **Nom Latin** : *Leucorrhinia dubia*

■ **Taille** : environ 7 cm

■ **Poids** : 1 g



Mont Lozère

BRUANT ORTOLAN



Milieux ouverts

Ce petit passereau occupe les pelouses piquetées de buis ou de genévrier des causses ainsi que les landes à genêts du mont Lozère et de l'Aigoual. Cet oiseau se nourrissant de graines et de petits invertébrés, la présence de sol nu est un élément déterminant de son habitat. Le mâle a le dessous du corps pêche, la poitrine et la tête verdâtre et la gorge jaune. Un cercle orbital jaune entoure chaque œil. La femelle est plus terne que le mâle. Migrateurs trans-saharien, les premiers oiseaux sont observés au printemps à partir de début mai. Le départ en migration s'effectue entre mi-août et mi-septembre.



Le chant joue un rôle très important chez cette espèce. Elle est capable de chanter de nombreux dialectes en Europe.

■ **Caractéristiques** : passereau de la famille des Emberizidae

■ **Nom Latin** : *Emberiza hortulana*

■ **Envergure** : 24 à 27 cm

■ **Poids** : 19 à 27 g



Causses, mont Lozère et mont Aigoual

CERF ÉLAPHE



© MALAFOSSE Jean-Marc



Milieux forestiers

Arborant fièrement sa ramure et célèbre pour son brame à la saison des amours, en automne, le Cerf élaphe est le plus grand herbivore de nos forêts. Dans le Parc national, cette espèce a bénéficié d'un renforcement de population afin de soutenir des effectifs jugés trop faibles dans les années 1970. Des individus en provenance principalement du parc de Chambord, mais également de l'est de l'Europe, d'Autriche et d'Angleterre ont été relâchés, permettant à l'espèce un brassage génétique important. Bénéficiant de conditions très favorables, cette population s'est développée jusqu'à devenir l'une des plus belles de France. La chasse reste le seul moyen de réguler la population de cerf afin de maintenir des activités agricoles et forestières.



Les bois tombent et repoussent chaque année pour atteindre leur plein développement durant la période de rut.

■ Caractéristiques : mammifère, herbivore

■ Nom Latin : *Cervus elaphus*

■ Taille : 1m40 au garrot

■ Poids : 130 à 260 kg



Mont Lozère, mont Aigoual, vallées Cévenoles

NACRÉ DE LA CANNEBERGE



© DESCOUENS Didier



Milieux aquatiques et humides

Le Nacré de la Canneberge vit dans les tourbières. Le dessus de ses ailes est de couleur fauve avec des dessins noirs marqués. Sa période de vol s'étend de juin à août, lorsque le temps est ensoleillé. Cette espèce peut parcourir plusieurs kilomètres pour rejoindre son lieu de ponte. Les œufs sont pondus sur les feuilles et les tiges de la canneberge, plante dont se nourrit également les chenilles. Elles hivernent, abritées dans les sphaignes, pour terminer leur développement l'année suivante. Les adultes butinent souvent les fleurs aux alentours immédiats des zones de ponte.



Le Nacré de la canneberge est une relique glaciaire des étages montagnards et subalpins.

■ Caractéristiques : papillon diurne de la famille des Nymphalidae

■ Nom Latin : *Boloria aquilinaris*

■ Taille : 32 à 36 mm

■ Poids : q1 g

■ Statut UICN France : espèce quasi menacée



Mont Lozère



RÈGLEMENTATION DANS LE CŒUR DU PARC

Le Parc national des Cévennes est un territoire d'accès libre et ouvert à tous ; c'est aussi un territoire exceptionnel et, de ce fait, protégé par une réglementation spécifique qui s'applique dans le cœur du Parc.



Il est interdit d'allumer un feu pour éviter tout risque d'incendies, les dégradations du sol et de la biodiversité locale.



Un aéronef dans le ciel (drone, cerf-volant) peut être perçu par la faune (sauvage et domestique) comme un danger, voire représenter un prédateur. Le survol à moins de 1 000 mètres du sol est interdit sans autorisation.



Les Cévennes sont le seul Parc national où les chiens uniquement tenus en laisse sont acceptés. Attention aux instincts de votre chien qui se mettrait naturellement à suivre une piste et pourrait ainsi déranger fortement la faune sauvage.



Le rejet de déchets, même biodégradables, peut avoir des répercussions directes sur les espèces animales et végétales, telles que l'empoisonnement ou la blessure. Emportez-les avec vous pour les déposer dans les collecteurs appropriés.



La nuit laissons la nature à la vie sauvage. Camping-car, caravaning et camping sont strictement réglementés et interdits en cœur hors aires dédiées.



Pour le confort de tous, veuillez ne pas faire trop de bruit dans les milieux naturels. Dérangeant pour les autres usagers et les animaux, cela vous empêche également de profiter d'une expérience paisible dans la nature.



Il est possible de circuler en véhicules à moteur sur les routes départementales et nationales ainsi que sur toutes les pistes et voies autorisées (panneau sur sites). Le hors-piste est interdit.



Un bouquet est périssable et peut contenir des espèces protégées interdites à la cueillette, préférez la photo !



Pour les champignons et petits fruits des bois, renseignez-vous sur les quantités autorisées à la cueillette.



Pour les randonneurs, non motorisés, il est possible de bivouaquer pour une seule nuit consécutive en proximité du GR suivi : attention, certaines zones particulièrement sensibles ne sont pas autorisées.

Informez-vous : www.cevennes-parcnational.fr/Le-Parc/Reglementation • Tél. 04 66 49 53 00

Activités sur le mont Lozère

 12 sentiers de découverte |  26 sentiers de PR |  6 sentiers VTT

Quelques idées de découverte...



La forêt magique du Mas de la Barque

Boucle • 2,2 km • 1 h • Très facilement

Suivez *Barque Page*, un personnage mystérieux, parti en quête des secrets d'une très vieille forêt.

Jadis, quand la forêt était magique, elle soufflait ses secrets au premier forestier du Mas de la Barque. Dans les pages de son carnet, il inscrivait jour après jour tout ce qu'elle lui révélait et tout ce qu'il observait. Mais le vent hurlant, passé par dessus la montagne, conquit tant de jalousie de cette amitié qu'il arracha les pages et les dispersa dans les feuilles mortes au plus profond des bois mystérieux. Les secrets de la forêt furent perdus à jamais.

Barque Page vous aidera à les retrouver.



Pic Cassini

Le Pont-de-Montvert • Boucle • 9,3 km • 3h • Facile

Depuis le mas de La Barque, ce parcours rejoint le deuxième plus haut sommet de la Lozère : le pic Cassini (1680 m). Il offre une vue panoramique à 360° sur le mont Lozère, portant jusqu'au littoral et jusqu'aux Alpes. Une signalétique originale évoque la célèbre famille de géographes éponymes.



Les clochers de Tourmente

Saint-Julien du Tournel • Boucle • 16,3 km • 7h •

Moyen

Pris dans la tourmente, le pèlerin ou le berger était guidé par le tintement de la cloche invisible et rassurante. Les clochers de tourmente vous accompagnent tout au long de votre périple à travers les grandes tourbières fleuries, les prairies du plateau des Espradels et les « mille ruisseaux » aux berges étroites.



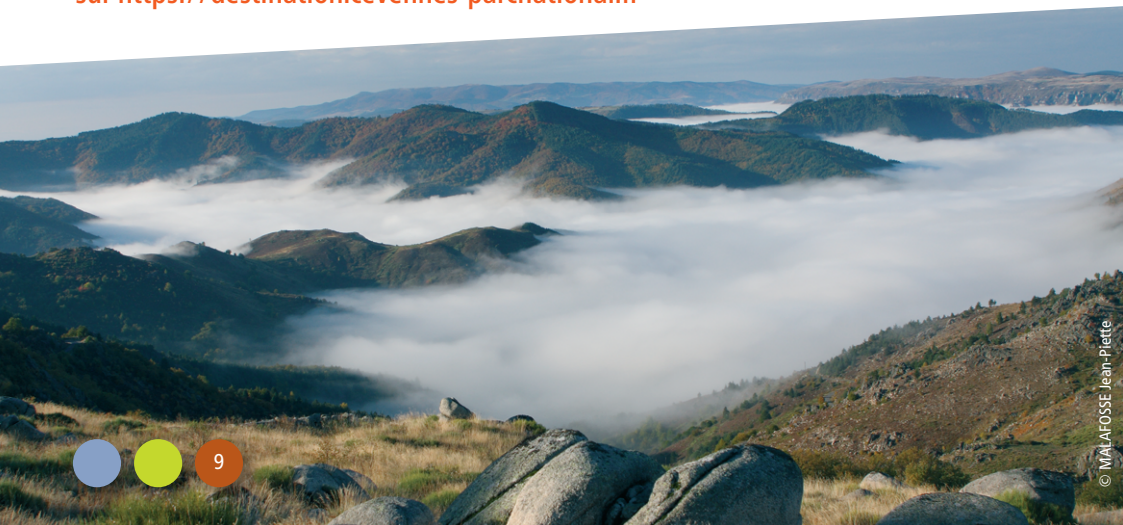
Le tour de Finiels • Boucle • 20,2km • Moyen

Les amateurs de paysages dégagés et de landes subalpines se régaleront de ce parcours qui offre, à plus de 1500 mètre d'altitude, de magnifiques points de vue sur les faces sud et nord du Mont Lozère.

Circuit balisé n° 14 à retrouver sur le cartoguide "Mont Lozère, Pays des sources, sommet des Cévennes", au départ soit de la station du Mont Lozère, soit du col de Finiels.

Possible location de VTT à assistance électrique à la station du Mont Lozère.

Retrouvez toute l'offre de randonnée, les services et produits *Esprit parc national* sur <https://destination.cevennes-parcnational.fr>







Parc national des Cévennes

6 bis place du Palais • F 48400 Florac-Trois-Rivières

Tél. +33 (0)4 66 49 53 00

info@cevennes-parcnational.fr

www.cevennes-parcnational.fr

<http://destination.cevennes-parcnational.fr>

<https://biodiversite.cevennes-parcnational.fr/>



@Parc.national.des.Cevennes



@parcnationaldescevennes



@PnCevennes



Parc national des Cévennes



Chaîne Parc national des Cévennes